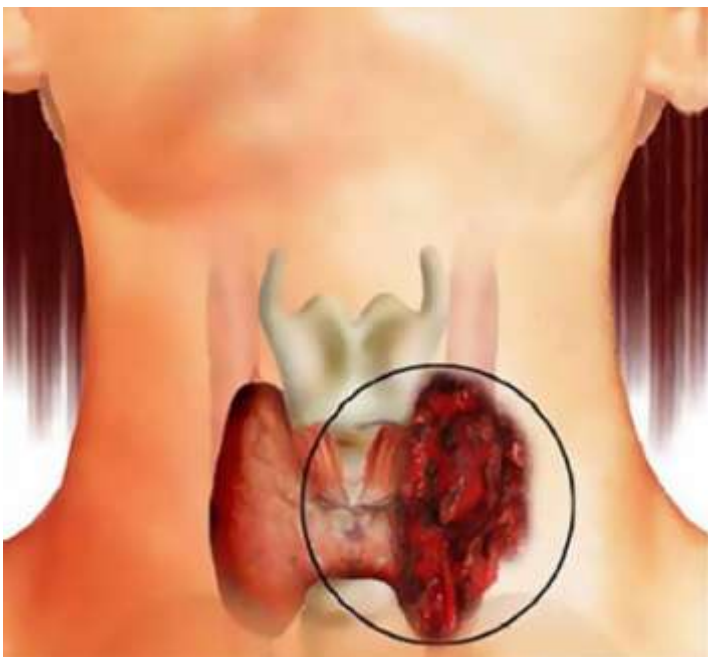


Внимание! Рак щитовидной железы

Злокачественные новообразования щитовидной железы не являются наиболее часто встречающимся типом онкозаболеваний. Вместе с тем, ежегодно количество больных данным недугом увеличивается, и, к сожалению, излечить таких пациентов удаётся не всегда.

Факторы риска

- Хронический стресс. Постоянные эмоциональные и психологические перегрузки негативно влияют на состояние здоровья в целом, а на функционирование щитовидной железы, как органа, отвечающего за выработку жизненно важных гормонов, в самой большой степени.
- Наследственная предрасположенность. Если в семье (особенно по прямому родству) были случаи заболевания раком щитовидной железы, то вероятность развития недуга увеличивается в несколько раз.
- Неправильное питание. Если в пище наблюдается постоянный дисбаланс витаминов и микроэлементов, а также недостаток такого важного микроэлемента, как йод, риск развития рака щитовидной железы повышается.
- Хронические заболевания и инфекции щитовидной железы. К факторам риска можно отнести хронические и инфекционные заболевания,



которые не имеют прямого отношения к щитовидной железе, но нарушают работу организма в целом. Среагировать на постоянно раздражающий негативный фактор может именно этот орган.

- Неблагоприятная экологическая обстановка, в том числе повышенный радиоактивный фон.

- Лечение (особенно длительное)

некоторыми лекарственными препаратами, оказывающими влияние на щитовидную железу;

- Возраст и пол пациента. Чаще болезнь поражает людей в возрасте после 40-50-ти лет. Женщины подвержены риску возникновения рака щитовидной железы в два раза больше, чем мужчины. Однако чаще встречается недуг среди мужчин старшего возраста.

- Чаще всего в анамнезе рака щитовидной железы есть доброкачественные новообразования данного органа: узловой зоб, аденома, кисты.

Профилактика

В первую очередь принимать меры для профилактики рака щитовидки нужно людям, попадающим в группу риска, особенно после 50 лет. Соблюдая некоторые рекомендации, можно минимизировать риск возникновения опухоли.

- необходимо тщательно следить за рационом питания, в нем должны присутствовать йодосодержащие продукты – морская капуста, свекла, рыба, хурма и фейхоа.
- при приготовлении пищи использовать йодированную поваренную соль;
- не делать частый рентген, особенно зоны шеи и головы, особенно если уже диагностирован узел, даже доброкачественный;
- один раз в год проходить обязательное медицинское обследование;
- при появлении первых тревожных симптомов нужно обратиться к специалисту и пройти обследование;
- своевременно лечить все воспалительные процессы в щитовидной железе;
- не допускать нарушений в работе эндокринной системы;
- периодически делать УЗИ щитовидной железы;
- женщинам в период менопаузы необходимо регулировать гормональный баланс своего организма;
- следить за своим весом, не допускать ожирения, вести активный образ жизни;

По материалам сайтов wincancer.ru и onko-24.ru