

## ЧТО ТАКОЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ? СИМПТОМЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ ИХ УПОТРЕБЛЕНИЯ



Курительные смеси (или курительные миксы) состоят из трав и экстрактов. Травы, входящие в состав любой курительной смеси, являются энтеогенами (используемые в ритуальных обрядах), имеющими психотропное действие. В состав курительных смесей могут входить подготовленные особым образом различные части растений: корни, семена, листья, кора, цветы, и пр. В настоящее время всего в списке 298 растений, содержащих сильнодействующие наркотические или ядовитые вещества. Курительные смеси делятся на две группы. К **первой** относятся смеси, состоящие из натуральных растений (перемешиваются между собой в определенных пропорциях и дают так называемый «эффект употребления»). Назовем наиболее распространенные.

*Шалфей предсказателей*, — вид растений из рода Шалфей, из листьев которого получают психоактивный галлюциноген. Длительность галлюцинаций нарастает в зависимости от дозы действующего вещества. Человек в состоянии интоксикации не может адекватно оценивать свои действия, возможны панические атаки. Потеря контроля над своим телом во время курения может привести к пожару. Неспособность критически оценивать достоверность собственных переживаний может привести к самоповреждению или агрессии, направленной на окружающих.

*Малая гавайская древовидная роза*, галлюциногенные свойства которой были открыты лишь в 60-е гг. прошлого века, обладает наивысшей концентрацией психоактивных веществ из всего семейства. Эффекты перорального употребления семян сравнимы с действием ЛСД. Временное и пространственное восприятие серьезно нарушается, вызывая типичное ощущение галлюцинации. Действие иногда сопровождается желудочным дискомфортом, тошнотой и рвотой, очень часто наблюдается мышечная слабость и головокружение, наступающие из-за сужения

сосудов. Может вызвать утробные сокращения, приводящие к выкидышам при употреблении во время беременности.

**Вторая группа** курительных миксов – это смеси трав, обработанных лабораторно изготовленными химическими веществами (синтетическими каннабиноидами). В их состав входят экстракты из растительных, травяных сборов, растительные масла, различные ароматизаторы (мед, ваниль, ментол). В смеси помимо синтетических аналогов марихуаны, вызывающих эйфорию, добавляют галлюциногены, что приводит не только к серьезному токсическому воздействию на организм, но и к быстрому развитию наркотической зависимости.

Наиболее востребованы сегодня среди молодежи курительные смеси JWH (на сленге — план, дживик, спайс, микс, трава, зелень, вишня, шоколад, россыпь, зеленый флаг, плюха и т.д.).

*Синтетический каннабиноид*, входящий чаще всего в состав курительных смесей – один из многих среди сотен других синтетических каннабиноидов, разработанных химиком John W. Huffman (откуда и пошло название - JWH).

В последние годы из Китая в Россию идет непрекращающийся поток курительных смесей, он расходуется по стране почтовыми отправлениями, но непосредственная торговля ведется через сеть интернет. Борьба с ними сложна, потому что их с запозданием включают в список запрещенных веществ, а также потому, что распространение происходит через Интернет. JWH поступает в Россию в виде реагента (концентрат). Потребителю же внушаются мнимые лекарственные свойства: релаксация, повышение жизненного тонуса, антидепрессивное воздействие. При этом никакого документального подтверждения безопасности и качества большинства Спайсов нет и быть не может.

Как правило, молодые потребители берут готовый наркотик. В 99% случаев употреблять курительные смеси начинают те, кто уже курит сигареты.

**Симптомы употребления курительных смесей** (зависит от дозы, стадии опьянения, стажа употребления):

расширенный или (реже) суженный зрачок мутный либо покрасневший белок глаз, повышенные двигательная-эмоциональная активность и аппетит, сухость во рту, бледность и галлюцинации, кошмарные видения, агрессия, учащенное сердцебиение, неспособность сосредоточиться, нарушение восприятия, неконтрольный смех, полная потеря контакта с окружающим миром, отсутствие способности ориентироваться в пространстве, потеря самоконтроля, нарушение координации, дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки) заторможенность мышления, неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании.

После употребления смесей в течение нескольких дней человек испытывает упадок общего физического состояния, расконцентрацию внимания, апатию, нарушение сна, перепады настроения.

## **Косвенные признаки употребления смесей и других наркотиков:**

подросток начинает пропускать уроки, у него падает успеваемость, он перестает ходить в школу, врет. Появляются друзья, о которых не рассказывает; при разговоре с ними по телефону уходит в другую комнату или говорит, что перезвонит позднее. Появляется раздражительность, доходящая до ярости; уходит от любых серьезных разговоров, уходит от контакта с родителями, отключает телефоны. Думает долго, неопрятен, постоянно просит деньги, залезает в долги, начинает тащить вещи из дома. При постоянном употреблении становится очевидной деградация. Теряет чувство реальности, развивается паранойя. Следует помнить о том, что у подростков ярко выражена реакция группирования – они употребляют курительные смеси, как правило, в группе. Поэтому следует обследовать ближайшее окружение нововыявленного потребителя спайса.

Экспертиза курительных смесей установила, что вещества, входящие в состав таких смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. **Продолжительное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков.**

И медики, и эксперты в один голос утверждают: даже разовое применение этих смесей может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности. Опрос потребителей показывает, что эффект проявляется в первые секунды в виде отрешенности от окружающего, сужения ясности сознания, галлюцинаций, переходящих в депрессию и бессонницу. После употребления спайса может возникнуть состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства. Сначала подростку хватает одной-двух затяжек, затем увеличивается частота употребления, а потом и доза. Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре подросток начинает курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если при себе нет наркотика.

Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), то возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти. Алкоголь, даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, у него отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, у него отшибает память. Регулярное попадание ароматного дыма на слизистую вызывает хронические воспалительные процессы в дыхательных путях (фарингиты, ларингиты, бронхиты). Велика вероятность возникновения злокачественных опухолей ротовой полости, глотки, гортани и бронхов. Естественно, что вред наносится и печени, в которой накапливается яд. Капилляры мозга сужаются, поэтому кровь не может снабжать мозг кислородом, в итоге клетки мозга умирают.

При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность, ухудшается память. Спайс действует и на половые органы (затрудняется выработка тестостерона, влечение к противоположному полу исчезает). У девушек меняется менструальный цикл, что может приводить к бесплодию.

Приверженца спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, у него без причин возникает депрессия, появляется усталость, обостряются болезни, наблюдается ухудшение состояния волос, кожи, зубов и костей; происходят различные расстройства восприятия: **бывали случаи, когда подростки выходили с восьмого этажа в окно «погулять», либо прыгали со стула в так называемую «воду», срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу.** Возможны беспричинные смех и плач. Как известно из практики, ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом —самокритика отсутствует. У них затруднено мышление, кроме того — они общаются только с себе подобными и потому убеждены, что и все остальные тоже курят.

Выделяют шесть стадий формирования зависимости: начало приема спайса; эксперименты со спайсом в поисках наиболее «подходящей» курительной смеси; поиск единомышленников по употреблению среди друзей и знакомых; систематическое употребление, когда возникает привыкание и человек уже не может прожить ни дня без спайса; употребление спайса в больших дозах, что порождает в этот период проблемы в школе, в семье — наркотик поработает человека; патологическое пристрастие к спайсу, когда человек полностью теряет контроль над ситуацией.

Тяжелая степень зависимости лечится в стационаре. Процедура дезинтоксикации предполагает использование препаратов, необходимых при отравлении. Если стоит вопрос об экстренном выведении спайса, то предполагается переливание крови. Параллельно с очищением назначается симптоматическое лечение — устранение гипертонии, приступов аритмии, снятие ломки. Процедура дезинтоксикации возможна как в условиях стационара, так и на дому, но вмешательство специалиста-нарколога обязательно! После дезинтоксикации и прекращения употребления наркоман приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем подросток начинает адекватно оценивать происходящее. Зафиксированы случаи с необратимыми последствиями употребления...

**Галина Халиман, врач Краевого центра медицинской профилактики.**